

# SYLABUS

Kod przedmiotu	12_6_KO2PS_Bkpiu0324	Nazwa przedmiotu	Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca						
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Care and beauty Cosmetology						
Wydział			Nauk o Zdrowiu						
Kierunek			Kosmetologia						
Forma studiów			Stacjonarne						
Poziom uczenia się			Drugi stopień						
Profil kształcenia			Praktyczny						
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/do wyboru						
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Kosmetologia lecznicza						
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			mgr Małgorzata Kotwica						
Osoby prowadzące zajęcia			mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk						
Forma prowadzenia zajęć		W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)						
			Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:
Liczba godzin zajęć w semestrze		II-20, III-10, IV-10					II-60, III-40 IV-20		
Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka									
Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia		2,3,4			Liczba punktów ECTS za przedmiot		16		
Status przedmiotu		do wyboru			Język wykładowy		język polski		
Wymagania wstępne		Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia.							
Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.									
Opis efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:						SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*	
WIEDZA									
K_W10	W1	posiada wiedzę na temat zalecanej przez lekarza dermatologa pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo						P7S_WG	
K_W11	W2	posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań						P7S_WG	
K_W12	W3	posiada wiedzę na temat wykonania dopuszczalnych zabiegów kosmetycznych w określonych jednostkach chorobowych						P7S_WG	
K_W21	W4	zna możliwe powikłania po zabiegach złuszczenia naskórka						P7S_WG	
K_W32	W5	zna preparaty i materiały korygujące defekty skóry						P7S_WG	
K_W34	W6	ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry						P7S_WG	

		z zastosowaniem dostępnych metod i technik	
K_W35	W7	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, zna zasady stosowania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i innowacyjnych technologii	P7S_WG
K_W36	W8	zna zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą	P7S_WG
K_W37	W9	zna rodzaje peelingów chemicznych	P7S_WG
K_W38	W10	zna zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci	P7S_WG
K_W39	W11	zna zabiegi liftingujące	P7S_WG
K_W40	W12	zna metody makijażu kamuflującego i permanentnego, techniki korygowania czerwieni ust i rekonstrukcji brwi	P7S_WG
K_W42	W13	zna zabiegi regenerujące włosy	P7S_WG
K_W47	W14	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii	P7S_WG
K_W61	W15	zna zasady planowania, organizacji oraz prowadzenia gabinetu kosmetycznego	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny	P7S_UW
K_U04	U2	potrafi przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem	P7S_UW
K_U06	U3	potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U07	U4	umie dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U08	U5	potrafi zaplanować i wykonać zabiegi lecznicze w zakresie kompetencji kosmologa	P7S_UW
K_U09	U6	umie zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U13	U7	potrafi ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji	P7S_UW
K_U16	U8	umie stosować kamuflaż defektów skóry	P7S_UW
K_U17	U9	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne	P7S_UW
K_U28	U10	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmologa	P7S_UW
K_U29	U11	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U30	U12	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U32	U13	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej	P7S_UW
K_U40	U14	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków	P7S_UK
K_U47	U15	potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zlecanych zabiegów	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści	P7S_KK
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin	P7S_KK
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami	P7S_KO
K_K05	K4	jest przygotowany do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje	P7S_KO



<p>Kryteria oceniania kompetencji studenta</p> <p>Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu</p> <p><b>W - WIEDZA</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.</p> <p><b>U - UMIEJĘTNOŚCI</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p><b>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b></p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p>	
<b>Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)</b>	<b>Odniesienie do efektów uczenia się</b>
<p><b>WYKŁADY:</b></p> <p>Rola i kompetencje kosmetyka w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.</p> <p>Organizacja pracy gabinetu kosmetycznego (W1, W2, W3, W15)</p> <p>Budowa, fizjologia i funkcje skóry oraz jej przydatków w kontekście zabiegów kosmetycznych. (W1, W3, W7)</p> <p>Melanogeneza, fototyp skóry oraz zaburzenia pigmentacyjne – implikacje kosmetyczne (W3, W6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne – skład, mechanizmy działania oraz bezpieczeństwo stosowania. (W5, W7)</p> <p>Aparatura kosmetyczna i nowoczesne technologie w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej (W7, W14)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy – wskazania, przeciwwskazania i efekty terapii. (W2, W3, W6, W7)</p> <p>Peelingi chemiczne – rodzaje, zastosowanie oraz możliwe powikłania. (W4, W9)</p> <p>Zabiegi rewitalizujące i liftingujące w kosmetologii estetycznej (W2, W6, W11)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze dłoni, stóp i paznokci (manicure, pedicure kosmetyczny i leczniczy). (W10)</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej głowy oraz zabiegi regenerujące włosy. (W13)</p> <p>Makijaż kamuflujący i permanentny – zastosowanie w korekcji defektów estetycznych. (W12)</p> <p>Modelowanie sylwetki: otyłość, cellulit, rozstępy – metody kosmetyczne. (W2, W6)</p> <p>Zasady doboru zabiegów kosmetycznych w zależności od stanu skóry i potrzeb klienta. (W2, W3, W7)</p> <p><b>WARSZTATY:</b></p> <p>Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych. (W15, U9, U11, U12, K3, K4, K5)</p> <p>Diagnostyka kosmetyczna, wywiad. (W1, W3, U1, U2, U8, U13, U14, K2, K5, K6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne i ich zastosowanie. (W5, W7, U6, U7, U13, K1, K5)</p>	<p>W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14, W15</p> <p>U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, U15</p> <p>K1, K2, K3, K4, K5, K6</p>

Aparatura kosmetyczna. (W14, U3, U4, U9, U10, U11, U12, K3, K4) Zabiegi pielęgnacyjne twarzy i okolicy oczu. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U13, K5, K6) Pielęgnacja i upiększanie kończyn górnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5) Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5) Usuwanie zbędnego owłosienia. (W2, W7, W14, U3, U4, U5, U6, U7, U9, U13, K5) Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i ciała. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U9, U11, U13, K5)	
<b>Zalecana literatura i pomoce naukowe</b>	
<b>Literatura podstawowa</b> 1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002 2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010 3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019 4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010 5. Marie- Claude Martini, <i>Kosmetologia i farmakologia skóry</i> , PZWL, 2008 6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin 7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011 8. Peelingi chemiczne w praktyce klinicznej / Xavier G. Goodarzan ; redakcja naukowa wydania polskiego dr n. med. Laura Nowowiejska ; [redaktor merytoryczny Agnieszka Janowska ; tłumacz Dominika Pioterczak].- Warszawa : PZWL, 2025 9. Mezoterapia w praktyce/ Izabela Załęska ; PZWL, 2022  <b>Literatura uzupełniająca</b> 1. Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004 2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991 3. Noszczyk M., <i>Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska</i> , PZWL 2010 4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002 5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk 6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i precizarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, LNE) 7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011	
<b>Bilans punktów ECTS</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego</b>	
1.1	Udział w wykładach 40
1.2	Udział w konwersatoriach -
1.3	Udział w ćwiczeniach -
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach 120
1.5	Udział w konsultacjach 6
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu 7
1.7	Inne – jakie? -
1.8	<b>Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7) 173</b>
1.9	<b>Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) 7</b> (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)
<b>Samodzielna praca studenta</b>	
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp. 60
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego 100
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium 30
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów 37

2.5	Inne – jakie?	-
2.6	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)	227
2.7	Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	9
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		400
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		16
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		220
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		220
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		8,8
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

\* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.